



日	月	火	水	木	金	土	
2	3	4  居場所 16:30~18:30 学習会 17:00~18:30 フードバンク17:00	5  もものバー 17:15~19:00	6  自習室 16:30~19:00	7  居場所 14:00~16:00	8  電話相談 13:00~15:00 フードバンク 15:00~16:00	
9	10	11 お休み	12 お休み	13 お休み	14  居場所 14:00~16:00	15	
16	17	18 お休み	19 お休み	20  自習室 16:30~19:00	21  居場所 14:00~16:00	22  電話相談 13:00~15:00 りこのキッチン 17:40~19:30	
23	24	25  居場所 16:30~18:30 学習会 17:00~18:30 フードバンク17:00	26 お休み	27  自習室 16:30~19:00	28  居場所 14:00~16:00	29	
30	31						



## 居場所開放

火曜日 16:30~18:30 (1階)  
金曜日 14:00~16:00 (1・2階)

ゆったりした雰囲気の中でスタッフとお話したり、本を読んだり、ボードゲームをしたりして自由に過ごしましょう。



## 学習会・自習室

火曜日 学習会 (2階)

水曜日・木曜日 自習室

少人数のリラックスした雰囲気と一緒に勉強しましょう♪通信制高校の課題や、中学校の学びなおしなど、ひとりひとりのペースで学んでいます。※クワイエットアワーはしずかにゆっくりと過ごす時間帯です。聴覚過敏などがある方も利用しやすいです。



## もものバー

水曜日 17:15~19:00

カウンターの椅子に座ってもくもくと本を読んだり、ぼーっと過ごしたり。誰かに聞いてほしい話を少しずつ言葉にしたり。誰かにせかされることなく、つながることを強制されるわけでもなく、わいわい遊ぶ場所でもなく、自分が過ごしたい過ごし方でいられる場所です。



## りこのキッチン

第4土曜日 17:40~19:20

子ども・若者と一緒に成長する子ども食堂です。「ごはんあるよ」「いつでもおいで」を合言葉に、安心できる居場所作りをしています。スタッフとしての活動を通した、子ども・若者のチャレンジの場にもなっています。



- ・無料でご利用いただけます。
- ・37.5度以上の発熱や風邪の症状がある場合はご自宅でゆっくりとお過ごしください。