



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ☀️ 居場所 16:30~18:30 ☕️フードバンク17:00	4 お休み	5 ☀️ 居場所 16:30~18:30	6 ☀️ 居場所 16:00~18:00	7 ☎️ 電話相談 13:00~15:00 🌸 半空イベント 15:30~18:00
8	9	10 お休み	11 お休み	12 ☀️ 居場所 16:30~18:30	13 ☀️ 居場所 16:00~18:00	14 ☎️ 電話相談 13:00~15:00 🥕 りこのキッチン 17:40~19:20
15	16	17 ☀️ 居場所 16:30~18:30 ☕️フードバンク17:00	18 お休み	19 ☀️ 居場所 16:30~18:30	20 ☀️ 居場所 16:00~18:00	21 ☎️ 電話相談 13:00~15:00
22	23	24 ☕️フードバンク17:00	25 🥕 お弁当配布 17:00~18:30	26 お休み	27 お休み	28 ☎️ 電話相談 13:00~15:00
29	30	31 お休み				



## 居場所開放

火曜日 16:30~18:30 (1階・2階)  
木曜日 16:30~18:30 (1階・2階)  
金曜日 16:00~18:00 (1階・2階)

ゆったりした雰囲気の中でスタッフとお話したり、本を読んだり、ボードゲームをしたりして自由に過ごしましょう。



## 学習会・自習室

水曜日 学習会 (1階・2階)

少人数のリラックスした雰囲気と一緒に勉強しましょう♪通信制高校の課題や、中学校の学びなおしなど、ひとりひとりのペースで学んでいます。※クワイエットアワーはしずかにゆっくりと過ごす時間帯です。聴覚過敏などがある方も利用しやすいです。



## もものバー

第1土曜日 15:30~18:00

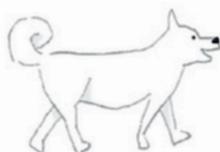
カウンターの椅子に座ってもくもくと本を読んだり、ぼーっと過ごしたり。誰かに聞いてほしい話を少しずつ言葉にしたり。誰かにせかされることなく、つながることを強制されるわけでもなく、わいわい遊ぶ場所でもなく、自分が過ごしたい過ごし方でいられる場所です。



## りこのキッチン

第2土曜日 17:40~19:20

子ども・若者と一緒に成長する子ども食堂です。「ごはんあるよ」「いつでもおいで」を合言葉に、安心できる居場所作りをしています。スタッフとしての活動を通した、子ども・若者のチャレンジの場にもなっています。



- ・無料でご利用いただけます。
- ・37.5度以上の発熱や風邪の症状がある場合はご自宅でゆっくりとお過ごしください。



子ども若者と自分らしい学びをつくる

日	月	火	水	木	金	土
1	2 🌱 17:00~19:30	3 🌸 19:00~20:30	4 🌱 17:30~19:00 🌸 19:00~20:30	5 🌸 19:00~20:30	6 🌸 19:00~20:30	7
8	9 🌱 17:00~19:30	10 🌸 19:00~20:30	11 🌱 17:30~19:00 🌸 19:00~20:30	12 🌸 19:00~20:30	13 🌸 19:00~20:30	14
15	16 🌱 17:00~19:30	17 🌸 19:00~20:30	18 🌱 17:30~19:00 🌸 19:00~20:30	19 🌸 19:00~20:30	20 🌸 19:00~20:30	21
22	23 🌱 17:00~19:30	24 🌸 19:00~20:30	25 🌱 17:30~19:00 🌸 19:00~20:30	26 お休み	27 お休み	28
29	30 お休み	31 🌸 19:00~20:30				

🍌 小学生クラス 🌱 マンツーマンクラス 🌸 中学生クラス、振替授業

中学生夜の授業は19:00~20:30です

## 生徒のみなさま 保護者のみなさまへ

コラム 立春などの暦の仲間に雨水(うすい)というものがあります。降る雪が雨へと変わり、雪解け水も大地に染み込んでいきます。目には見えないところで根っこは水分をたっぷり吸い込んでいるのです。とても大切な栄養ですね。

私はこの雨水という暦がすみます。自分ではなにもできていない、人と比べて落ち込むなどの気持ちがふっと出てきたとき、目に見えていることがすべてではないと思わせてくれるからかもしれません。

どんな時でも「今は自分のための準備中」だと自分自身を受け止めてあげられるといいですね。

環境や気配が変わる季節。体や心は揺らぎやすいのも自然なことです。ああ、今私は揺らいているんだなあ、と気づいたら早めの一休みを取り入れてみてください。

ゆっくりゆっくり慌てずに自分のペースでいきましょう。

## 今月のお休み

3月26日(木)・27(金)はおやすみです。



LINE 学習塾まなびやもも  
公式LINE

生徒のみなさんもご登録ください!



お知らせと  
お願い

- ・入室時の消毒にご協力ください
- ・水分やおやつなどはご持参ください

・37.5度以上の発熱や風邪の症状がある場合は、振替授業をさせていただきますので、ご自宅でゆっくりお休みください。